

Leitbilder PAUSCHENPFERD

Grundlagen für die Bewertung der Elemente

Sprung in den Seitstütz vorlings

Basisstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Flüssige und ununterbrochene Aufwärtsbewegung
- Aufrechte Stützposition
- Arme während d. Bewegung gestreckt
- Geschlossene Beine

Nicht-Anerkennung:

- Während der Aufwärtsbewegung erfolgt „Aufstützen“ auf der Körpervorderseite
- Deutliche Unterbrechung der Aufwärtsbewegung

Durchhocken in den Seitstütz rücklings oder in den Stand rücklings

Basisstufe

Reihenbild-Bp.:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Flüssige ununterbrochene Bewegung
- Beine berühren Pferdtkörper nicht
- Arme während d. Bewegung gestreckt
- Geschlossene Beine

Nicht-Anerkennung:

- Füße stehen auf dem Pferdtkörper
- Durchhocken zum Sitz
- Rutschen zum Stand

Aus dem Seitstütz rücklings Seitschwingen mit Spreizen links und rechts

Basisstufe

Reihenbild:



Kürzel
Vorschlag



Optimalausführung:

- Gewichtsverlagerung auf den Stützarm
- Hüfte zeigt Bewegungsamplitude
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 30°
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Keine Hüft-Bewegungsamplitude
- Sitz auf dem Pferdkörper
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 30°
- Arme stark gebeugt

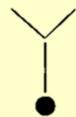
Aus dem Seitstütz vorlings Seitschwingen mit Spreizen links und rechts

Basisstufe

Reihenbild:



Kürzel
Vorschlag



Optimalausführung:

- Gewichtsverlagerung auf den Stützarm
- Hüfte zeigt Bewegungsamplitude
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45°
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Keine Hüft-Bewegungsamplitude
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45°
- Arme stark gebeugt

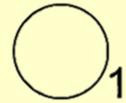
Kreisspreizen eines Beines

Basisstufe

Reihenbild:



Kürzel
Vorschlag



Optimalausführung:

- Gewichtsverlagerung auf den Stützarm
- Flüssiger Bewegungsablauf
- Kein Halt
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Sitz/ Sturz auf das Pferd während des Kreisspreizens
- Halt im Spaltstütz
- Arme stark gebeugt

Kehre (auch als Abgang)

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbilder:



Kürzel
Vorschlag



Optimalausführung:

- Kehrschwung mit deutlicher Stützphase
- Hüfte nahezu gestreckt
- Stützphase am Ende des Kehrschwunges

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Bewegung
- Arme stark gebeugt

Flanke (auch als Abgang)

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbilder:



Kürzel
Vorschlag

F

Optimalausführung:

- Größtmögliche Amplitude
- Hüfte nahezu gestreckt
- Stützphase am Ende der Flanke

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Bewegung
- Arme stark gebeugt

Wende (auch als Abgang)

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbilder:



Kürzel
Vorschlag

W

Optimalausführung:

- Frühzeitige Einleitung des Wendeschwunges (90°)
- Hüfte ganz gestreckt
- Stand neben letztem Stütz

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Bewegung
- Arme stark gebeugt
- Kein Wendeschwung (sondern Vorflanken mit ¼ Drehung)

Seitschwingen mit Vorspreizen

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Gewichtsverlagerung auf den Stützarm
- Hüfte zeigt Bewegungsamplitude
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45°
- Kein Halt nach dem Einspreizen

Nicht-Anerkennung:

- Keine Hüft-Bewegungsamplitude
- Sitz / Sturz auf das Pferd während des Vorspreizens
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45°
- Arme stark gebeugt

Seitschwingen mit Rückspreizen

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Gewichtsverlagerung auf den Stützarm
- Hüfte zeigt Bewegungsamplitude
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45°
- Kein Halt nach dem Rückspreizen

Nicht-Anerkennung:

- Keine Hüft-Bewegungsamplitude
- Sitz / Sturz auf das Pferd während des Rückspreizens
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45°
- Arme stark gebeugt

Schere vorwärts

Basisstufe, Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Deutlicher Hüftanstieg
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45°
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Schere
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45°
- Arme stark gebeugt

Zweite Schere vorwärts in direkter Verbindung mit der Schere vorwärts

Oberstufe

Reihenbild: Schere vorwärts +



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Deutlicher Hüftanstieg
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 45°
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Schere
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 45°
- Arme stark gebeugt

Schere rückwärts

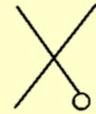
Basisstufe, Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Deutlicher Hüftanstieg
- Spreizwinkel zwischen den Beinen mindestens 30°
- Arme gestreckt

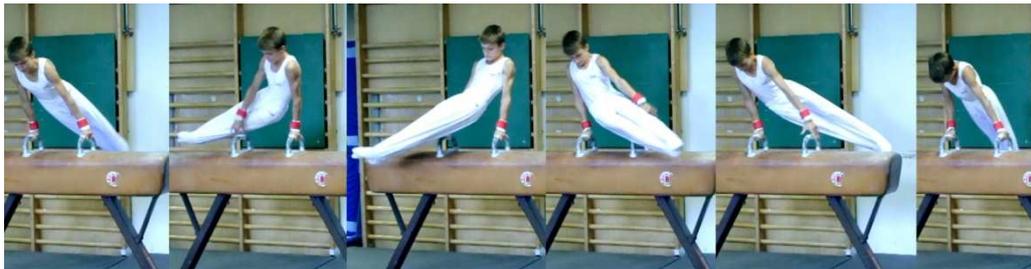
Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Schere
- Spreizwinkel zwischen den Beinen weniger als 30°
- Arme stark gebeugt

Mindestens 1 ganze Kreisflanke

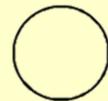
Basisstufe, Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Runde Flankenbewegung
- Hüfte nahezu gestreckt
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

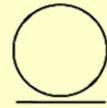
- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Kreisflanke
- Übungsunterbrechung während der Kreisflanke
- Keine Stützphase am Ende des Flankens
- Arme stark gebeugt

Kreisflanke am Pferdende (im Seitstütz *oder* im Querstütz) Oberstufe

Reihenbild-Beispiel:



Kürzel Vorschlag



Optimalausführung:

- Nahezu runde Flankenbewegung
- Hüfte nahezu gestreckt
- Arme gestreckt
- Querstütz: Keine Abweichung aus der Pferdachse

Nicht-Anerkennung:

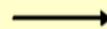
- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Kreisflanke
- Übungsunterbrechung während der Kreisflanke
- Keine Stützphase am Ende des Flankens
- Arme stark gebeugt

Wandern Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel Vorschlag



Optimalausführung:

- Deutliche Stützübergabe auf eine/r Pausche
- Große Schwungamplitude
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während des Wanderns
- Übungsunterbrechung während des Wanderns
- Keine Stützphase am Ende des Wanderns
- Arme stark gebeugt

Zweite Kreisflanke in direkter Verbindung mit der ersten Kreisflanke

Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag



Optimalausführung:

- Runde Flankenbewegung
- Hüfte nahezu gestreckt
- Arme gestreckt

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Kreisflanke
- Übungsunterbrechung während der Kreisflanke
- Keine Stützphase am Ende des Flankens
- Arme stark gebeugt

Kehre am Gerät

Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel

Vorschlag

K

Optimalausführung:

- Kehrschwung mit deutlicher Stützphase
- Hüfte nahezu gestreckt
- Stützphase am Ende des Kehrschwunges

Nicht-Anerkennung:

- Sitz / Sturz auf das Pferd während der Kehrbewegung
- Übungsunterbrechung während der Kehrbewegung
- Keine Stützphase am Ende des Kehrschwunges
- Arme stark gebeugt

Wende am Gerät

Oberstufe

Reihenbild:



Kürzel
Vorschlag

W

Optimalausführung:

- Frühzeitige Einleitung des Wendeschwunges (90°)
- Hüfte ganz gestreckt
- Zwischenstütz auf dem Pferdkörper vor dem Vorflanken

Nicht-Anerkennung:

- Sitz/ Sturz auf das Pferd während der Wendebewegung
- Übungsunterbrechung während der Wendebewegung
- Keine Stützphase am Ende des Wendeschwunges
- Arme stark gebeugt

