

Ausschreibung TURN10®-WertungsrichterInnen-Kurs Hybrid, Basis- und Oberstufe



Ort: Raum Traiskirchen/Baden/Pfaffstätten
Genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Termin: Samstag, 07.10.2023, ca. 09:00 – 14:00 Uhr

Veranstalter: Turnsport NÖ in Kooperation mit Sportland NÖ

Kursleiterin: Karin Schrödl

Anmeldung: bis **02.10.2023** (Meldeblatt liegt bei)
an Karin Schrödl – karin.schroedl@aon.at

Kurskosten: Die Kurskosten betragen **20 Euro** pro Person.

Für Turnsport NÖ – Mitglieder gibt es ein Turn10®-Heft gratis dazu.
Keine Barzahlung möglich. Überweisung VOR dem Kurs an:

Turnsport NÖ, IBAN: AT77 2025 6005 0000 1334

Verw. Zweck: Turn10 WeRi + Verein.

(Ausschreibung + Meldung gelten als Beleg. Kein weiterer Beleg von TSNÖ.
Keine Barzahlung möglich.)

Teilnehmeranzahl/Gäste: Die TeilnehmerInnen-Anzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Mitglieder von TSNÖ werden vorrangig behandelt. Mögliche Restplätze können von Gästen in Anspruch genommen werden. Gäste werden vorerst auf einer Warteliste geführt und kontaktiert, wenn ein Platz frei ist. Gäste, die ein Turn10®-Heft um 15 Euro kaufen möchten, können dies bei Meldung vermerken und bei freien Plätzen mit den Kurskosten mitüberweisen.

Kursinhalt: Inhalt dieses Kurses bildet das Turn10®-Programm, Version 2018+, Basis- und Oberstufe (ohne Ringe und Seitpferd). Absolute Turn10®-Neueinsteiger sollten zuerst einen anderen, reinen Basisstufen-Kurs besuchen, um die Grundlagen kennenzulernen.

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine Art „Hybrid-Kurs“. Die **Theorie** muss vorab über Lehrvideos im **Selbststudium** gelernt werden. Die Links zu den Videos befinden sich im Anschluss.

Vor Ort bzw. **In Präsenz** werden nur noch offene Fragen zur Theorie beantwortet und die **Praxis im Bewerten** mit Hilfe von Übungsvideos trainiert. Im Anschluss findet eine **praktische + theoretische Prüfung** statt.

Zeitplan: **09:00 – 14:00 Uhr.** Von 09:00 – 13:30 Uhr praktisches Werten inklusive praktischer Prüfung. Im Anschluss erfolgt die Theorie-Prüfung.

Links: Modul 1 – Grundlagen: <https://youtu.be/UQ05YhpU39A> (ca. 35 Minuten)
Modul 2 – Boden: <https://youtu.be/uwA5Z8uQ7-c> (ca. 10 Min.)
Modul 3 – Balken: <https://youtu.be/HrBTX3OwU14> (ca. 15 Min.)
Modul 4 – Sprung: <https://youtu.be/LVlh16W2ktM> (ca. 12 Min.)
Modul 4 – Minitramp: <https://youtu.be/dVV6baU2c3I> (ca. 12 Min.)
Modul 5 – Reck/STB: <https://youtu.be/sacbsjcoKzE> (ca. 17 Min.)
Modul 6 – Barren: <https://youtu.be/oNnMrRmbrg4> (ca. 7 Min.)

Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung!

Karin Schrödl, NÖ Landesreferentin Turn10®
Tel: 0664 18 28 590, Mail to: karin.schroedl@aon.at

