

Ausschreibung:

C-Trainer*innen-Ausbildung Gerätturnen + Kunstturnen w/m Spezialmodule 1 und 2

Spezialmodul 1: 1. – 3. Dezember 2023 in Wien

Spezialmodul 2: 19.– 21. Jänner 2024 in Wien

Jede **Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung** (früherer Name: „Übungsleiter-Ausbildung“) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport-Austria-C-Trainer*in**.

Anm.: Die C-Trainer*innen-Ausbildung ist der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss hat man als Absolvent*in die Möglichkeit, als nächste Qualifizierungs-Ebene mit der (von Turnsport Austria gemeinsam mit der Bundessportakademie organisierten) Instruktor-(B-Trainer-)Ausbildung zu beginnen.

Um bei Wettkämpfen von Turnsport Austria und der Turnsport-Landesverbände als Trainer*in tätig sein zu können, ist eine entsprechende Lizenz die Voraussetzung. Als Absolvent*in der C-Trainer*innen-Ausbildung kann unter Vorlage weiterer Unterlagen (Strafregisterbescheinigungen, Bekenntnis zum Ethik-Kodex, ...) die **C-Lizenz** beantragen.

Bereits zertifizierte Turnsport-Austria-A-, B- oder C-Trainer*innen aus anderen Turnsp(ort)-arten können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in diese hier ausgeschriebenen Spezialmodule 1 und 2 einsteigen.



Kurs-ID:

23-11005

Durchführungsort:

Bundesrealgymnasium Wien 18

1180 Wien, Schopenhauerstraße 49

Zeitplan/Unterlagen:

1. bis 3. Dezember 2023 und 19. bis 21. Jänner 2024

Jeweils Freitag ca. 17:00 Uhr bis Sonntag ca. 17:00 Uhr

Die Detail-Zeitpläne und Stundenpläne folgen nach Meldeschluss separat an alle Angemeldeten.

Voraussetzung:

Mindestalter 16 Jahre.

Erfolgreich abgeschlossenes **Basismodul** von Turnsport Austria.

Zielgruppe:

Personen, die bereits als „Helfer*innen“ (o.ä.) im Verein oder im Leistungszentrum im Kunstturnen/Gerätturnen tätig sind oder Personen, die in diesen Bereich einsteigen möchten.

Inhalte/Kursziel:

Spezifische Theorie und Praxis:

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Flick-Flack, Überschlag ww. in Varianten...

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.



TURNSPORT
AUSTRIA

Referent*innen:

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwing, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

Pauschenpferd: u.a. methodischer Aufbau der Flanke in verschiedenen Varianten.

Ringe: Grundelemente, -positionen, -schwung

Barren: Grundlagen, Schwingen im Stütz, Oberarmstand, Rolle, und mehr

Prüfung:

Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Turnsport-Austria-Referent*innen-Pool.

Den Titel „Turnsport Austria-C-Trainer*in Kunstturnen/ Gerätturnen weiblich/männlich“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt direkt im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung und zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 3. November 2023** über das Online-Meldeportal <https://mein.turnsport.at/veranstaltungen> erfolgen.

Kosten:

EUR 260,- pro Person

Stornobedingungen:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Kursleitung:

Eva Pötttschacher,

Sportdirektorin Kunstturnen weiblich

eva.poettschacher@turnsport.at

Nähere Information:

Turnsport Austria

office@turnsport.at

Tel. 01 5055179



Prof. Friedrich Manseder
Präsident



Mag. Robert Labner
Generalsekretär



Eva Pötttschacher
Sportdirektorin WAG